

# - WOCHENPLÄNE

## HAUS MONIKA UND HAUS ALEXANDER

Exemplarischer Wochenplan 2019

<b>Zeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Donnerstag</b>
07:15	Frühstücksaktivierung auf den Wohnbereichen	07:15	Frühstücksaktivierung auf den Wohnbereichen
10:00	Morgenkreis Haus Monika / Haus Alex „Wer rastet der rostet“! Sitzgymnastik / Bewegungstherapie	10:00	Morgenkreis Besuch der Grundschul Kinder Veranstaltungen mit dem öffentlichen Gemeinwesen
11:00	Einzelaktivierung für immobile Bewohner auf den Wohnbereichen	11:00	Einzelaktivierung für immobile Bewohner auf den Wohnbereichen
11:45	Gemeinsames Mittagessen auf den Wohnbereichen	11:45	Gemeinsames Mittagessen auf den Wohnbereichen
15:00	Gemeinsames Kaffeetrinken	15:00	Gemeinsames Kaffeetrinken
15:30	Gesprächskreis mit Frau Hupe	15:30	Tiernachmittag mit dem Hunde Sozial Dienst
18:00	Gemeinsames Abendessen	18:00	Gemeinsames Abendessen
	<b>Dienstag</b>		<b>Freitag</b>
07:15	Frühstücksaktivierung auf den Wohnbereichen	07:15	Frühstücksaktivierung auf den Wohnbereichen
10:00	Morgenkreis Haus Monika und Haus Alexander „ sich regen bringt Segen“	10:00	Morgenkreis Bauernstube Kegeln
11:00	Einzelaktivierung für immobile Bewohner auf den Wohnbereichen	11:45	Gemeinsames Mittagessen auf den Wohnbereichen
11:45	Gemeinsames Mittagessen auf den Wohnbereichen	14:00	Einzelaktivierung für immobile Bewohner auf den Wohnbereichen
15:00	Musikkaffee	15:00	Klönkaffee
18:00	Gemeinsames Abendessen	18:00	Gemeinsames Abendessen
	<b>Mittwoch</b>		<b>Samstag</b>
07:15	Frühstücksaktivierung auf den Wohnbereichen	07:15	Frühstücksaktivierung auf den Wohnbereichen
10:00	Morgenkreis Bistro Gottesdienst	10:00	Einzelaktivierung auf den Wohnbereichen
11:45	Gemeinsames Mittagessen auf den Wohnbereichen	11:45	Gemeinsames Mittagessen auf den Wohnbereichen
13:30	Backangebot zur basalen Stimulation „eigener Herd ist Goldes Wert“	15:00	Kaffeeklatsch
15:00	Kaffeeklatsch mit anschließender Spielerunde	18:00	Gemeinsames Abendessen
18:00	Gemeinsames Abendessen		<b>Sonntag</b>
		07:15	Frühstücksaktivierung
		09:30	Gottesdienst am TV
		11:45	Mittagsaktivierung
		15:00	Kaffeetafel
		18:00	Abendessen

Leitung Sozialtherapeutischer Dienst: Alexandra Götte